

# お問合せ・アクセス

種別	訪問 通所 居宅 小規模 グループ ショート 有料 福祉用具
交通	阪急伊丹線「稲野駅」徒歩5分 JR宝塚線「猪名寺駅」徒歩10分

事業所番号	2873005132
住所	尼崎市塚口本町4-8-1
電話番号	06-4961-5046
FAX	06-4961-5056
担当者	管理者：畑 相談員：華山、中筋、永末 (2019年10月現在)
営業日 営業時間	月～土曜日(※1/1～1/3を除く) 08:30～17:30

## 職員より一言

私たちの施設は一日、平均50名様の利用者様にご利用いただいています。明るく元気で、一人ひとり個性的なスタッフが日々のお手伝いをさせていただきます。お客様の生活をより良く過ごしていただくためにスタッフ一同、引き続き努力してまいります。



### 経営理念

あしたを  
元気に

元気でいたい、元気にしたい...  
そのような一人ひとりの  
前向きな願いを叶えることが、  
ソラストの目指すサービスです。

### 介護ビジョン

自立支援と  
トータルケア

お客様の生活をトータルに理解し、  
介護が必要になってから最期まで、  
本人やご家族も含めた関係者が皆で  
連携して「ワンチーム」になり自立を支  
援していきます。



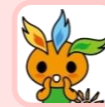
デイサービス



# ソラストつかしん



## ソラストつかしんの魅力



趣味活動・イベントの充実



機能訓練の充実



お気軽にお電話ください(施設直通)



06-4961-5046



スタッフ  
ブログ



# 趣味活動・イベントの充実

## 趣味活動

お見本はなんと！  
全部スタッフの手作り。  
心を込めて作ります。



### 【手芸】

どなたでもご自由にお作りいただけます。  
毎週新作が出てきますのでお楽しみに♪

### 【メタリックヤーン】

メタリックヤーンと言う糸で編むティッシュケースや小物入れです。色もデザインも自由自在♪



### 【ロープ人形】

### 【陶芸】

### 【コーラス】

## 「だから、ソラスト」

専門の講師先生をお招きしての  
レクリエーション。  
バリエーションの豊かさ、  
質の高さに自信があります。



### 【クラフト】 【ハンドメイド】

### 【絵手紙】

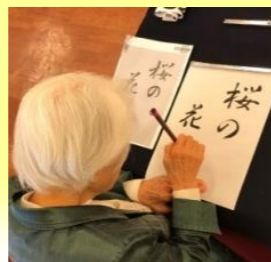
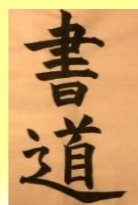


### 【デコパージュ】

### 【書道】



### 【フラワーアレンジメント】



初心者でも  
安心♪

## イベント



### 【作品展】

毎年大盛況のソラストつかしん一大イベント！これは必見です！  
皆様が一年間で作られた作品を、豪華に飾る展示会です。  
この日を活力に、日々作品作りに励まれる方も多いです。



### 【交流会】

年に1～2回皆さんと一緒に日帰り旅行に行きます。過去の実績では、大塚国際美術館、京都水族館、琵琶湖、クルーザーでの食事、倉敷美観地区、揖保の里、東北（泊まり）など！



### 【いきいきSunday】

毎年冬場に開催される、スペシャルデイ。内容は当日までのお楽しみ♪♪過去には、ラーメン屋さんや、うどん作り、ネイルアート、ビンゴ大会、スペシャルゲストの登場やプレゼント抽選会まである年も！！是非、一緒に盛り上がりましょう。

まだまだあります！  
今までの行事紹介  
～載せきれません！～

・カラオケ

・レクレーション

・男の料理

・ハーバリウム作り

・苔玉作り

・囲碁、将棋

・パソコン

・行事食

・お寿司週間

・おやつ作り

・入浴イベント

・幼稚園イベント

・雑巾プロジェクト

・脳トレプリント

# 機能訓練

個別機能運動加算Ⅰ：マシン運動を行い身体機能の向上を図ります（マシンは8種類あり、所要時間は30～60分ほどになります。）  
個別機能訓練加算Ⅱ：機能訓練指導員による生活動作の向上を図ります（プログラムメニューに沿って取り組んでいただきます）

## ▶ レッドコード ▶ ニューステップ

有酸素運動

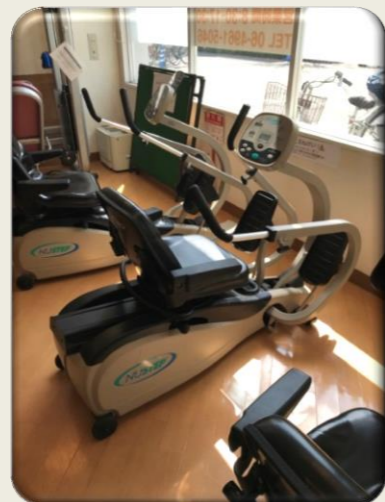
- ・ウォーカー（トレッドミル）
- ・自転車（エルゴメーター）

【効果】

- ・バランスの向上
- ・体力の向上



集団体操  
レッドコードを使用し、10～15分の  
全身エクササイズをしています。



## ▶ アブダクション・アダクション

内もも・外もも

【効果】

- ・尿もれを予防します。
- ・歩く時のバランスを保ちます



## ▶ レッグプレス

太もも・ふくらはぎ

【効果】

- ・立ち座りを安定させます。
- ・階段の上り下り、歩く時に必要な筋肉です。



## ▶ レッグエクステンション・カール

太もも

【効果】

- ・力強く歩く為の筋肉で、バランスを保つ為に必要。
- ・立ち上がりをスムーズにします。



## ▶ シーテッドロー

背中・腕・肩

【効果】

- ・背筋を伸ばしきれいな姿勢を保てます。
- ・肩こりを改善しれます。



## ▶ アブドメン・バック

腹筋・背筋

【効果】

- ・きれいな姿勢を保ちます。
- ・安定した立ち姿の為の筋肉です。





54名定員・7-8時間サービス

ソラストつかしんのデイサービスは、54名定員、介護の方は7時間~8時間サービス提供をしているデイサービスになります。職員の歴が長く安定した施設運営が出来ている事業所ですので、ご利用者様やご家族様も安心してご利用いただいております。



## 🕒 デイサービスでの1日の流れ (例: 介護の方)

09:00 お迎え

専用の送迎車で玄関先までお迎えに伺います。

09:30 到着後バイタルチェック

看護師がその日の健康状態を確認。体調に応じて一日のスケジュールを検討します。

10:30 入浴とフィットネス、朝の行事開始

個別浴槽があり、自宅で入浴するための訓練をしながら入浴を実施しております。

11:30 食事前の口腔体操

12:00 昼食

栄養バランスの摂れたお食事をご提供いたします。

13:30 入浴とフィットネス、昼の行事開始

陶芸、手芸、カラオケ、絵手紙など豊富なメニューを用意。認知症対応として健康手芸で手先を使い、脳トレにもなります。

15:00 おやつ

お茶とおやつでご歓談

15:30 大人の学校

授業を行い脳の活性化を図ります

16:30 ソラスト号で自宅へ



### ◆ Solastoの企業理念 ◆

私たちは人を「元気」にし、パートナーを「元気」にし、社会を「元気」にすることで一人ひとりの生活を豊かにし、希望のある未来づくりのためにお客さまとともに歩み続けます。

### ◆ 社名の由来 ◆

「solasto (ソラスト)」は、ラテン語の「solas」(太陽・元気)と、「asto」(支える・そばに)に由来します。太陽は人を元気にし、生命を生み、育んでくれます。その包み込むようなあたたかさは、生き物を力強くはげまし、やさしく微笑むような存在。私たちソラストが目指すのも、そんな太陽のような会社です。

### ◆ ロゴマーク ◆

空に輝く太陽の下で元気に生きる人々と、それを支える人を表現しています。太陽のように人を元気にしたい、支える企業であり続けたいという思いが込められています。

## 《事業所コンセプト》

ソラストつかしんは、

『自立支援型』のデイサービスセンターです。

「あなたがしてみたいことは何ですか？」

そこからソラストつかしんのサービスは始まります。

コンセプトは

## 【自分で選択し、自分で行動する】

私たちは、明日への一歩をあなたと共に歩みます。

多彩なイベントを用意しているのは、あなたの「選択」を楽しめるものにしたから。

皆様おひとりおひとりの、「自分らしく過ごしたい」お気持ちに、全力で寄り添う。

それが、私たちの使命だと考えます。

ソラストつかしんで、最高の「自分らしい人生」を謳歌しましょう！

